

## 美的 Cafe with ビオフェルミン製薬 「ビタ腸活セミナー」を都内で開催

美容家 岡本静香さんによるスペシャルトークショーも

ビオフェルミン製薬株式会社

ビオフェルミン製薬株式会社[本社:神戸市、社長:北谷脩](以下ビオフェルミン製薬)は、「美的Cafe with ビオフェルミン製薬『ビタ腸活セミナー』」を、2020年1月22日(水)、東京都千代田区 Mi Cafeto 一ツ橋店で開催しました。本セミナーは、株式会社小学館の人気美容誌「美的」とビオフェルミン製薬がコラボで開催。美容への意識が高い美的読者26名が集い、「ビタ腸活」への関心の高さから会場は熱気に包まれました。



まず、美的の本誌でおなじみの美容家 岡本静香さんをお迎えしたスペシャルトークショーが行われ、日々の食事や運動、さらに腸活をレベルアップさせ、乳酸菌やビフィズス菌とビタミンを一緒にとる「ビタ腸活」についてお話しいただきました。9か月のお子さんがいらっしゃる岡本さんならではの、肌と腸を意識した日々の工夫に、参加者はメモを取りながら熱心に耳を傾けていました。

セミナーでは善玉菌のエサになる食物繊維や、善玉菌の生育に役立つビタミンCやビタミンB、発酵食品など「ビタ腸活」を意識した美的Cafe特製スペシャルプレートがふるまわれました。

最後に、肌や健康のための腸活について、美腸プランナー2級の資格を持つ当社・マーケティンググループの高橋蘭がレクチャー。「腸活を知っていますか?」の質問には多くの参加者がうなずきましたが、「ビタ腸活」は、ほぼ全員が初耳の様子。乳酸菌やビフィズス菌とビタミンを一緒にとる「ビタ腸活」を解説しました。

質問コーナーでは、腸活の方法や腸についての質問が挙げられ、腸活を詳しく知りたい方が多くいらっしゃる事が分かりました。



このセミナーの様子は、美的のWEBサイト「美的.com」(<https://www.biteki.com/special/biofermin/original-biofermin/500388>)にて詳しく紹介されています。

撮影/フカヤマノリユキ

腸が健康に直結するという意識が広がる中、当社は100年以上前から「腸内フローラ」について研究し続けてきました。乳酸菌の薬のリーディングカンパニーとして今後も、腸内フローラや腸活などの腸に関する生活者の悩みに寄り添った情報を発信してまいります。

ビオフェルミン製薬株式会社 ホームページ <https://www.biofermin.co.jp/>



腸内フローラをイメージした会場



イベントの様子



「ピタ腸活」美的 Cafe 特製のスペシャルケーキも